

# Centre Excursionista Refalgari

Avda. Generalitat, 3 Aula, 2, LA SÈNIA 43560 (Montsià) Mail : cerefal@cerefalgari.cat, Telèfon: 977-570.766

## CALENDARI D'ACTIVITATS PER L'ANY 2012

### GENER

**8/01 Excursió a la cova de la Puça.** Itinerari: àrea de lleure de la Fou, cova dels Angels, bancal de Sarpa, cova de la Puça, els Plans, racó del Tabaco i àrea de lleure de la Fou. Durada: mig dia.

**22/01 Sortida pels voltants de la Sénia. Suport al projecte Intermon Oxfam Trailwalker.** Itinerari: passeig de la Clotada, costa la Pedrola, camí vell del Mas, mas de la Menescala, povet del Torril, lligallo dels Bandejats, camí del Toll i la Sénia. Durada: mig dia i sortida a les 10 h.

**29/01 Excursió a l'Airosa.** Itinerari: del racó d'en Marc a l'Airosa. Durada: mig dia.

### FEBRER

**12/02 Excursió al Tossal del Rei amb motiu de la renovació de la flama de la llengua catalana.** Sortida de Fredes. Amb la col·laboració de l'Aula de Natura de Vinaròs i el Centre Excursionista de Castelló.

**25-26/02 Sortida de la vegueria de l'Ebre: raquetes de neu.** Organitza: Club Centre Excursionista la Foradada. Inscripció prèvia.

**25-26/02 Raquetes de neu.** Inscripció prèvia. Sortida conjunta de la C.E.R amb l'Aula de Natura de Vinaròs. Inscripció prèvia.

### MARÇ

**11/03 Les mines de ferro.** Itinerari: molí l'Abat II, sender del voltant de l'embassament, forn del Vidre, les mines de ferro, la moleta del Terme, baixada fins a l'embassament. Durada: mig dia.

**10-11/03 Via ferrada.** Organitza: Azimut de l'Ametlla de Mar.

**18/03 Excursió al tossal d'en Cervera, Negrell i tossal del Rei.** Durada: tot el dia.

**25/03 Excursió al racó de l'Avellanar.** Itinerari: Fredes, font del Teix, cap de la Serra, racó de l'Avellanar, sender del Salt, Fredes. Durada: mig dia.

### ABRIL

**15/04 Excursió a la Tossa.** Itinerari: inici a la font dels Rossegadors i pujada per l'ombria del molí l'Abat. Durada: mig dia.

**22/04 Pujada als Plans i baixada pel camí de Ròssec fins a la Sénia.** Itinerari: barranc de la Fou, racó del Tabaco, els Plans, camí de Ròssec, Pallerols i la Sénia. Durada: mig dia.

**29/04 III Marató de la Fageda i IV marxa pujada a Pallerols.** Inscripció prèvia.

### MAIG

**13/05 Excursió a la Serra d'Irta.** Durada: mig dia.

**19/05 Romeria de Vallibona a Pena-roja de Tastavins.** Informació prèvia.

**27/05 Excursió al Turmell.** Sortida des de Vallibona. Durada: tot el dia.

# Centre Excursionista Refalgari

Avda. Generalitat, 3 Aula, 2, LA SÈNIA 43560 (Montsià) Mail : [cerefal@cerefalgari.cat](mailto:cerefal@cerefalgari.cat), Telèfon: 977-570.766

## JUNY

**3/06 IV Marxa per la Tinença de Benifassà.** Organitza Aula de Natura de Vinaròs, Associació per la Recuperació de la Tinença i Centre Exc. Refalgari. Inscripció prèvia.

**17/06 Excursió a Bel.** Itinerari: barranc de la Fou, mas Mariner, Bel, pena de Bel. Durada: mig dia.

## JULIOL

**1/07 Excursió a la font de la Belenguera.** Itinerari: Beseit, GR-8, la Belenguera, pla de la Mina, pista del Parrissal i Beseit. Dinar a Beseit i bany a la piscina natural. Durada: tot el dia.

**14-15/07 Sortida d'alta muntanya al Pirineu. Sortida de Vegueria de l'Ebre.** Organitza: Agrupació Excursionista d'Alcanar i Centre Excursionista Refalgari. Inscripció prèvia.

**29/07 Descens del riu Ebre amb piragua.** Durada: tot el dia. Inscripció prèvia.

## SETEMBRE

**2/09 Excursió al pont Foradat.** Itinerari: cova dels Ferrins, pont Foradat, cova dels Ferrins. Durada: mig dia.

**8-9-10-11/09 Sortida al Pirineu.** Inscripció prèvia.

**16/09 Escalada en roca. De la Vegueria de l'Ebre.** Organitza CE Amposta.

**23/09 Excursió a la font del Pinell.** Itinerari: barranc de Valldebous, font del Romiguer, font del Pinell. Durada: mig dia.

**30/09 Visita a les oliveres mil·lenàries de l'Arion.** Terme municipal d'Ulldecona. Durada: mig dia.

## OCTUBRE

**7/10 Pujada al Tossal del Rei.** Del pantà al Tossal del Rei i baixant per Fredes. Durada: tot el dia.

**21/10 Excursió del dia del soci a la serra de Llaveria.** Sortida amb bus. Inscripció prèvia.

**28/10 Excursió per les Vallcaneres.** Itinerari: font del Teix, cova dels Bous, cova dels Cirers, cova Trobada, carena del Negrell, barranc de les Tosques, barranc de la Fou. Durada: tot el dia.

## NOVEMBRE

**4/11 Excursió a la serra de Cardó.** Durada: tot el dia.

**18/11 Excursió a les codines de la Pobla.** Durada: mig dia.

## DESEMBRE

**2/12 Excursió a la serra de Sant Pere.** Sortida des de Canet lo Roig. Durada: mig dia.

**16/12 Excursió per la maratón de TV3. Itinerari a decidir.**

**23/12 Excursió al barranc de les Tosques.** Durada: mig dia.

NOTES: l'organització es reserva el dret de modificar les dates de les excursions. S'aconsella d'observar els cartells que hi ha per les botigues la mateixa setmana de l'excursió o passar a informar-se el dijous a la nit abans de cada excursió pel local de la CER. (Av. Generalitat, 3 aula 2). Podeu consultar les activitats a la web: [www.cerefalgaric.cat](http://www.cerefalgaric.cat) / [cerefal@cerefalgari.cat](mailto:cerefal@cerefalgari.cat)